

Nr. 773/11.10.2019

Avizat,
Inspectoratul Școlar Județean Bacău
Inspector școlar pt. învățământul profesional și tehnic,
Prof. Mihaela Ciuchi

Teme pentru PROBA PRACTICĂ

Examen de absolvire 2020

Specializarea asistent medical balneofiziokinetoterapie și de recuperare

1. Componentele principale care intră în structura și funcționarea aparatelor de electroterapie.
2. Stratul hidrofîl și fixarea electrozilor.
3. Efectele fiziologice ale curentului galvanic
4. Modalități de așezare a electrozilor în aplicațiile curentului galvanic
5. Indicațiile și contraindicațiile curentului galvanic
6. Baia galvanică bicelulară
7. Băile galvanice 4 - celulare - tehnică de aplicare.
8. Băile galvanice generale (Stanger).
9. Prepararea și utilizarea soluțiilor la ionizări.
10. Modalități de așezare a electrozilor la aplicarea curentului diadinamic.
11. Tehnica de aplicare a curentului diadinamic la articulația pumnului
12. Faradizarea cu ruloul pe membrele inferioare – tehnica de aplicare
13. Faradizarea cu ruloul pe musculatură paravertebrală cervicodorsolombară.
14. Faradizarea cu ruloul pe musculatura membrilor superioare.
15. Electrostimularea musculaturii denervate.
16. Tehnica de aplicare a curentului Träbert la umăr
17. Aplicațiile curentului Träbert pe nervul sciatic
18. Magnetodiafluxul general-tehnică de aplicare
19. Media frecvență pe regiunea dorsolombară - tehnică de aplicare
20. Recomandări și reguli de care trebuie să ținem seama la aplicarea tratamentului cu unde scurte
21. Indicațiile tratamentului cu unde ultracurte
22. Terapia cu unde scurte pe sinusurile frontale.
23. Tratamentul cu unde scurte în astmul bronșic.
24. Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu unde ultrasonore.
25. Terapia cu ultrasunete prin cuplaj indirect
26. Aplicațiile ultrasunetului prin cuplaj direct la nivelul umărului
27. Tehnica de aplicare a ultrasunetelor la articulația genunchiului
28. Tehnica de aplicare a radiațiilor infraroșii lombar cu lampa Sollux
29. Baia de lumină generală-tehnică de aplicare.
30. Băile parțiale de lumină.
31. Indicațiile tratamentului cu raze ultraviolete
32. Iradierile generale individuale, statice și colective în mișcare cu ultraviolete artificiale.

33. Helioterapia.
34. Tehnica biodozimetriei.
35. Tratatamentul prin aplicație cu doză eritem
36. Gradele de eritem actinic ultraviolet.
37. Aplicarea dozelor eritem în lombosciatică
38. Reguli generale ale practicii hidrotermoterapeutice
39. Sala de hidroterapie și dotarea ei
40. Compresese reci
41. Compresese alternante
42. Compresese calde
43. Împachetările umede
44. Împachetările uscate
45. Indicațiile și contraindicațiile împachetărilor cu parafină
46. Tehnica de aplicare a parafinei lombar.
47. Împachetarea cu parafină pe articulații: genunchi, cot.
48. Împachetarea cu nămol – tehnica de aplicare
49. Indicațiile și contraindicațiile împachetărilor cu nămol.
50. Ungerile cu nămol.
51. Baia de nămol
52. Fricțiunile parțiale
53. Fricțiunile complete
54. Spălările parțiale
55. Spălările complete
56. Dușul subacval.
57. Tehnica de aplicare a dușului scoțian
58. Dușul masaj
59. Baia cu peria – tehnica de aplicare
60. Baia kinetoterapeutică
61. Baia cu masaj
62. Baia ascendente de mâini
63. Băile ascendente complete (piretoterapeutice)
64. Baia cu plante medicinale-tehnica de aplicare
65. Băile cu CO₂.
66. Băile cu sare
67. Sauna
68. Dotarea și condițiile sălii de masaj – echipamentul necesar
69. Calitățile și obligațiile masiorului
70. Durata ședințelor de masaj medical
71. Indicațiile și contraindicațiile masajului
72. Efectele locale ale masajului
73. Efectele generale ale masajului
74. Manevrelor principale ale masajului
75. Manevrelor auxiliare ale masajului
76. Masajul general al corpului
77. Netezirea (efleurajul)
78. Frământatul (petrisajul)
79. Fricțiunea
80. Vibrația (tremurătura)
81. Baterea (tapotamentul)
82. Masajul capului
83. Masajul feței
84. Masajul gâtului

85. Masajul mușchilor pectorali
86. Masajul precordial
87. Masajul regiunii spatelui
88. Masajul regiunii lombosacrate
89. Masajul regiunii fesiere
90. Masajul peretelui abdominal
91. Masajul abdominal profund
92. Masajul umărului
93. Masajul brațului
94. Masajul cotului
95. Masajul antebrațului
96. Masajul pumnului
97. Masajul degetelor și a mâinii
98. Masajul coapsei
99. Masajul articulației genunchiului
100. Masajul gambei
101. Masajul articulației gleznei
102. Masajul piciorului plat
103. Masajul în hipercifoză
104. Masajul în hiperlordoză
105. Masajul în scolioză
106. Masajul în nevralgia sciatică
107. Masajul în gonartoză
108. Masajul în lombalgii
109. Masajul în sechele după aparat gipsat
110. Masajul în entorse
111. Creșterea forței musculare pe mușchiul cvadriceps
112. Tehnica manuala de întindere pentru mușchiul pectoral
113. Exerciții de creștere a stabilității pentru articulația gleznei
114. Exerciții de creșterea a tonusului pe musculatura paravertebrala
115. Exerciții de stretching pentru musculatura posterioara a gambei
116. Exemplu de contractie izometrica pe musculatura bicepsului brahial
117. Contractie izotonica pe musculatura deltoideului
118. Exerciții de corectarea a cifozei dorsale
119. Exerciții de corectarea a scoliozei in C
120. Mobilizarea in descarcare a patelarului (rotula)
121. Tehnica de masaj a ligamentului
122. Manevra de traciune in ax pentru articulatia umarului
123. Manevra de traciune in ax pentru articulatia soldului
124. Metode de antrenament si evaluare in patologia cardiaca
125. Exerciții de întindere pentru musculatura cervicala
126. Exerciții de stabilitate pentru musculatura cervicala
127. Stabilizarea musculaturii planșei abdominale
128. Creșterea rezistenței la efort (indicații)
129. Exerciții pentru prevenirea entorselor prin inversie la gamba
130. Gimnastica Bürger

**Director,
Prof. Albu Adina**

**Responsabil comisie metodică,
Prof. Aprofirei Vasile**